



STEAM Sports
Laboratory

Road to KOSHIEEN

甲子園の道

<https://pando.life/steamslab>

Batting Level 1

Batting Level 1

ポイント：正しいフォームを理解する。

上からたたくバッティングを身に着けること

練習方法：八の字打ち練習 100回～



STEAM Sports Laboratory Inc.

Batting Level 1

練習方法 八の字を描いてからバッティングする練習



STEAM Sports Laboratory Inc.

Batting Level 1

高めのボールでも上からたく練習



STEAM Sports Laboratory Inc.

Batting Level 1

実践での練習



STEAM Sports Laboratory Inc.



STEAM Sports
Laboratory

Road to KOSHIEEN

甲子園の道

<https://pando.life/steamslab>

Batting Level 2

Batting Level 2

ポイント：ボールをしっかりとらえて打つことができる
（ヒッティングポイントの確認）インサイド・中・外
練習方法：高めを打つ時の練習（上からたたいて打つ練習）
水平に練習 100回～500回
遠くに飛ばす練習 ウォーキングティ（歩きながら打つ）
体感の可動域が広がって飛ばすことができる。



STEAM Sports Laboratory Inc.

Batting Level 2

バットを水平に振る練習（覗き込まない）



STEAM Sports Laboratory Inc.

Batting Level 2

高めのボールを上からたたく練習



STEAM Sports Laboratory Inc.

Batting Level 2

竹ぼうきで左右に振る練習（大幹強化・上からたたく練習）
※地面にはつかないようにする



STEAM Sports Laboratory Inc.

Batting Level 2

ボールを右手だけで打つ練習
(ボールをのぞき込まないようにする)



STEAM Sports Laboratory Inc.



STEAM Sports
Laboratory

Road to KOSHIEEN

甲子園の道

<https://pando.life/steamslab>

Pitcher Level 3

Batting Level 3

アッパーカットにならないように打つポイント（下記写真）
ポイント・ボールをのぞき込まない、ボールを上からたたく練習、水平に打つ練習



ボールをのぞき込むと、バットのヘッドが下がり、アッパーカットになってしまう



STEAM Sports Laboratory Inc.

Batting Level 3

繰り返し上からたたく練習（ゴロになってOK）



試合では、練習の成果を出せるように打つ！



STEAM Sports Laboratory Inc.

STEAM Sports野球部門コーチ

片山 宗臣

株式会社アソボウズ 代表

STEAM Sports Laboratory エグゼクティブアドバイザー



【プロフィール】

- 「スポーツをもっと楽しく、奥深いものに」を企業理念に株式会社アソボウズを設立。当時珍しかったスポーツのデータ分析を強みに、西武ライオンズ、読売巨人、中日ドラゴンズ、千葉ロッテマリーンズなどにシステムが採用され、野村監督や数々の名将と共にプロの世界で選手のパフォーマンスアップやチーム強化に貢献する。その後、データスタジアム株式会社を設立。戦術分析・動作解析方法など、現代には欠かせないスポーツのデータ化に大きく貢献した。
- 現在は、そのノウハウを後世に残すために（株）STEAM Sports Laboratory（スチームスポーツラボラトリ）のエグゼクティブアドバイザーとして、野球デジタルスコアブック「STEAM Baseball」や、2画面動作解析アプリ「Pre-Post（プレポス）」などのスポーツ専用システムの開発と、データを分析・活用した選手育成やチーム強化、アスリートのセカンドキャリア支援などの人材教育事業に携わっている。

2画面動作解析アプリ

Prepost (プレポス)

映像を撮影して自分のフォームをチェックしよう

<https://2sa.steams-jp.com/>

URLにアクセスすれば利用可能



ログインID・パスワードをご確認ください。

■プレポスでできること

- 自分の動画をアップロードして動作を確認してみる
- 見本映像を確認してみる
- 2画面で見本映像と比較してみる
- 2画面で過去の映像と比較してみる

■便利な機能

- 動画への書込み機能（文字・画像・角度・距離）
- メモ機能（テキストメモ・音声メモ）
- 動画のタグ付け機能
- 動画の共有機能

野球デジタルスコアブックアプリ

STEAM Baseball

現代野球に欠かせないデータ収集&分析でチーム強化！
自分で考え、成長する選手・チームづくりには、日々のデータが必要です

iPadまたはAndroidタブレットで使用可能



スコアブックをデータ登録することで、チームの課題、個人の課題を正確にとらえ、練習や試合に活かしてください。

- 入力しやすいインターフェイス
- 投球・打球位置、返球ルート、守備位置・選手変更など詳細なデータ登録や設定が可能
- チーム評価、個人評価（投手・バッター）、セイバーメトリクスなどの統計的な評価機能搭載
- 正規のスコアブックとして抽出も可能
- チームだけでなく、個人でも自分の結果を閲覧可能（オプション）
- メモ機能が充実！試合メモ、個人アドバイスの記録が可能！

THANK'S FOR WATCHING



STEAM Sports
Laboratory

Contact Us

株式会社STEAM SPORTS Laboratory

（スティームスポーツラボラトリー）

〒158-0098 東京都世田谷区上用賀1-1-1 S102

TEL：03-6206-0333

mobile：080-9670-2661（担当：小松）

Mail：info@steams-jp.com URL：https://pando.life/steamlab