

Module5 チームビルディング実践法

Challenge 09

以下の14項目をスケッチブックに転記し、チームビルディングミーティングボードを作成しよう。

- ① 自分はチームメンバーの個々の強みと弱みを把握できているか？
 - ② チームが大事にしている価値観（スピリッツ）を実践できたか？
 - ③ チームが大事にしている使命（ミッション）を実践できたか？
 - ④ 自分は自分の言いたいことをしっかりと言えたか？
 - ⑤ 自分はチームメンバーが言っていることをしっかり聞こうとしたか？
 - ⑥ チームキャプテンやポジションリーダーに対して信頼を持って行動できたか？
 - ⑦ 自分の強み（スキルや知識も含む）はチーム（の勝利）に貢献できていると思うか？
 - ⑧ チームのビジョンに（目標）は本当に達成したいビジョン（目標）と思っているか？
 - ⑨ チームメンバーを信じて行動ができているか？
 - ⑩ 自分は行動していることに自信を持てているか？
 - ⑪ 自分の強み（スキルや知識も含む）や長所をチームの中で発揮できているか？
 - ⑫ 自分はチームメンバーが個々の強みや弱みを把握し、お互いに補っていると思えたか？
 - ⑬ チームのビジョン（目標）達成に向けて、ひとり一人の目標が明確になっていると思えたか？
 - ⑭ チーム全体はビジョン（目標）達成に向けてチームに一体感があると思えたか？
-

2 セットアップミーティング

Challenge 01

チームビルディングミーティングボードを使って、最近のチームの様子を振り返ってみましょう。(グループワーク)

Challenge 02

以下の質問に答えながら、最近の自分自身を振り返りましょう。

1 自分の強みや長所を十分に発揮し、積極的に行動できていますか？

2 自分の役割とチームメンバーの役割を意識しながら目標に向かって行動できていますか？

3 自分の言いたいことをしっかりと伝えたり、またチームメイトの言っていることを聞いたりすることができていますか？

4 それぞれを5点満点で自己評価してみましょう。また、その理由を明記しましょう。

Challenge 03

以下の質問に答えながら、チームのビジョン(目標)と今の状態を明確にしよう。

1 自分が思っている「チームの最終目標」を書いてみましょう。

2 各ポジションでは何を目指していますか？

3 「チームの最終目標」に向かうにあたっての不安について書いてみましょう。

Challenge 04

以下の質問に答えながら、現在のチームの状態を振り返りましょう。

1 できていることは何ですか。なぜできたと思いますか？

2 できていないことは何ですか。なぜできなかったと思いますか？

Challenge 05

以下の質問に答えながら、2週間後の目標を明確にしましょう。

1 2週間後にどういう状態（何ができるよう）になっていれば良いかを考えてみましょう。

2 どのようなトレーニングや行動を実践すれば、**1**の目標が達成していると思いますか。
いくつかのアイデアを出してみましょう。

Challenge 06

自分の強みや長所を十分に発揮し、仲間と活かし合うために、自分はどんな目標を持ち実践しますか。

2週間後に自分が実践できていることを明確にしましょう。

Challenge 07

今日のミーティングをチームビルディングミーティングボードを使って、振り返ってみましょう。（グループ）

3 フィードバックミーティング

Challenge 01

チームビルディングミーティングボードを使って、この2週間のチームの様子を振り返ってみましょう。(グループワーク)

Challenge 02

以下の質問に答えながら、自分が掲げた目標の達成度や取り組み方がどうだったかを振り返ってみましょう。

1 5点満点で自己評価してみましょう。また、その理由を明記しましょう。

2 自分の強みや長所を十分に発揮し、積極的に行動できましたか？

3 自分の役割とチームメンバーの役割を意識しながら目標に向かって行動できましたか？

4 自分の言いたいことをしっかりと伝えたり、またチームメイトの言っていることを聞いたりすることができましたか？

Challenge 03

以下の質問に答えながら、前回チームで決めた目標や取り組みが実践でき、達成できたかどうかを振り返りましょう。

1 できていることは何ですか。なぜできたと思いますか？

2 できていないことは何ですか。なぜできなかったと思いますか？

Challenge 04

以下の質問に答えながら、2週間後の目標を明確にしましょう。

- 1** 2週間後にどういう状態（何ができるよう）になっていれば良いかを考えてみましょう。

- 2** どのようなトレーニングや行動を実践すれば、**1**の目標が達成していると思いますか。
いくつかのアイデアを出してみましょう。

Challenge 05

自分の強みや長所を十分に発揮し、仲間と活かし合うために、自分はどんな目標を持ち実践しますか。

2週間後に自分が実践できていることを明確にしましょう。

Challenge 06

今日のミーティングをチームビルディングミーティングボードを使って、振り返ってみましょう。（グループ）

