

9. 部活動におけるバレーボールの分析方法

動画で学んだシートのつけ方を元にデータチェックシートを作成しましょう。

まず、チェックシートはチームごとに用意しましょう。それぞれ別の担当者が書き込んでいきます。

サーブ、ブロックなど複数の項目がありますので、項目ごとにさらに別の担当者に割り振るのもよいでしょう。

バレーボールデータチェックシート

チーム名: _____		1 対戦相手: _____	
日付: _____		記録者: _____	

番号	名前	記録 (カウント)										打数 (A)	○得点 (B)	×失点 (C)	得点率 B÷A	失点率 C÷A	記録 (カウント)	集計	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
サーブ	1	サチコ	○																
	2	ヤスヒコ																	
	3																		
	4																		
	5																		
	6																		
ブロック	1	サチコ																	
	2	ヤスヒコ																	
	3																		
	4																		
	5																		
	6																		

1 各試合ごとの情報を記入しましょう

2 試合が始まる前に、出場選手の背番号と名前をサーブ、アタック、レセプションのところに記入しておきましょう

試合開始

3 サチコさんがサーブを打ちサービスエースだったときには○を1に記入します

番号	名前	記録 (カウント)
1	サチコ	○
2	ヤスヒコ	
3		
4		
5		
6		

サーブをミスし、失点だったら×を、

番号	名前	記録 (カウント)
1	サチコ	×
2	ヤスヒコ	
3		
4		
5		
6		

レシーブされてプレーが続いたら／を書きます

番号	名前	記録 (カウント)
1	サチコ	／
2	ヤスヒコ	
3		
4		
5		
6		

該当選手1本目のサーブは1のところに、その後2本目3本目のときは2、3のところに書いておきます。

番号	名前	記録 (カウント)	打数 (A)	○得点 (B)	×失点 (C)	得点率 B÷A	失点率 C÷A
1	サチコ	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15					
2	ヤスヒコ	16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30					
3		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15					
4		16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30					
5		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15					
6		16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30					

4 アタックも同様に、得点が決まれば○、ミスして失点となれば×、レシーブされてプレーが続けば／とします

番号	名前	記録 (カウント)	受け数 (A)	○得点 (B)	×失点 (C)	成功率 B÷A	失点率 C÷A
1	サチコ	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15					
2	ヤスヒコ	16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30					
4		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15					
		16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30					
		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15					
		16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30					

5 レセプションは成功すれば○、失点となれば×、それ以外は／とします

番号	名前	記録 (カウント)	打数 (A)	○得点 (B)	×失点 (C)	得点率 B÷A	失点率 C÷A	記録 (カウント)	集計
1	サチコ	× ○ × ○ × × × × × ×	14	2	4	0.14	0.29	T	2
2	ヤスヒコ	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15							
3		16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30							
4		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15							
5		16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30							
6		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15							

6 ブロックは成功した回数を正の字で記録の欄に書いていきましょう

チェックシートの集計方法

- ・サーブの打数は、記録のついている数字の個数です
- ・得点は○の個数、失点は×の個数です
- ・得点率は得点÷打数 失点率は失点÷打数で計算します
- ・ブロックは合計回数を集計欄に記入します

- ・レセプションはサーブと同じです
- ・受け数は、サーブの打数と同じです
- ・アタックでは、決定率の他に効果率を計算します
- ・効果率は、得点数から失点数を引いたものを打数で割って求めます

バレーボールデータチェックシート

チーム名:

対戦相手:

日付:

記録者:

サ ー ブ	番号	名前	記録 (カウント)										打数	○得点	×失点	得点率	失点率	ブ ロ ッ ク	記録 (カウント)	集計
													(A)	(B)	(C)	B ÷ A	C ÷ A			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
			11	12	13	14	15	16	17	18	19	20								

※サーブの記録方法 得点 (エース) → ○ 失点 (ミス) → × その他 → /

※ブロックの記録方法: 正の字

ア タ ッ ク	番号	名前	記録 (カウント)															打数	○得点	×失点	決定率	効果率
																		(A)	(B)	(C)	B ÷ A	(B-C) ÷ A
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
			16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
			16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
			16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
			16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
			16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
			16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
			16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					

※アタックの記録方法 得点 (決定) → ○ 失点 (ミス) → × その他 → /

レ セ プ シ ョ ン	番号	名前	記録 (カウント)															受け数	○得点	×失点	成功率	失点率
																		(A)	(B)	(C)	B ÷ A	C ÷ A
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
			16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
			16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
			16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
			16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
			16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
			16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					

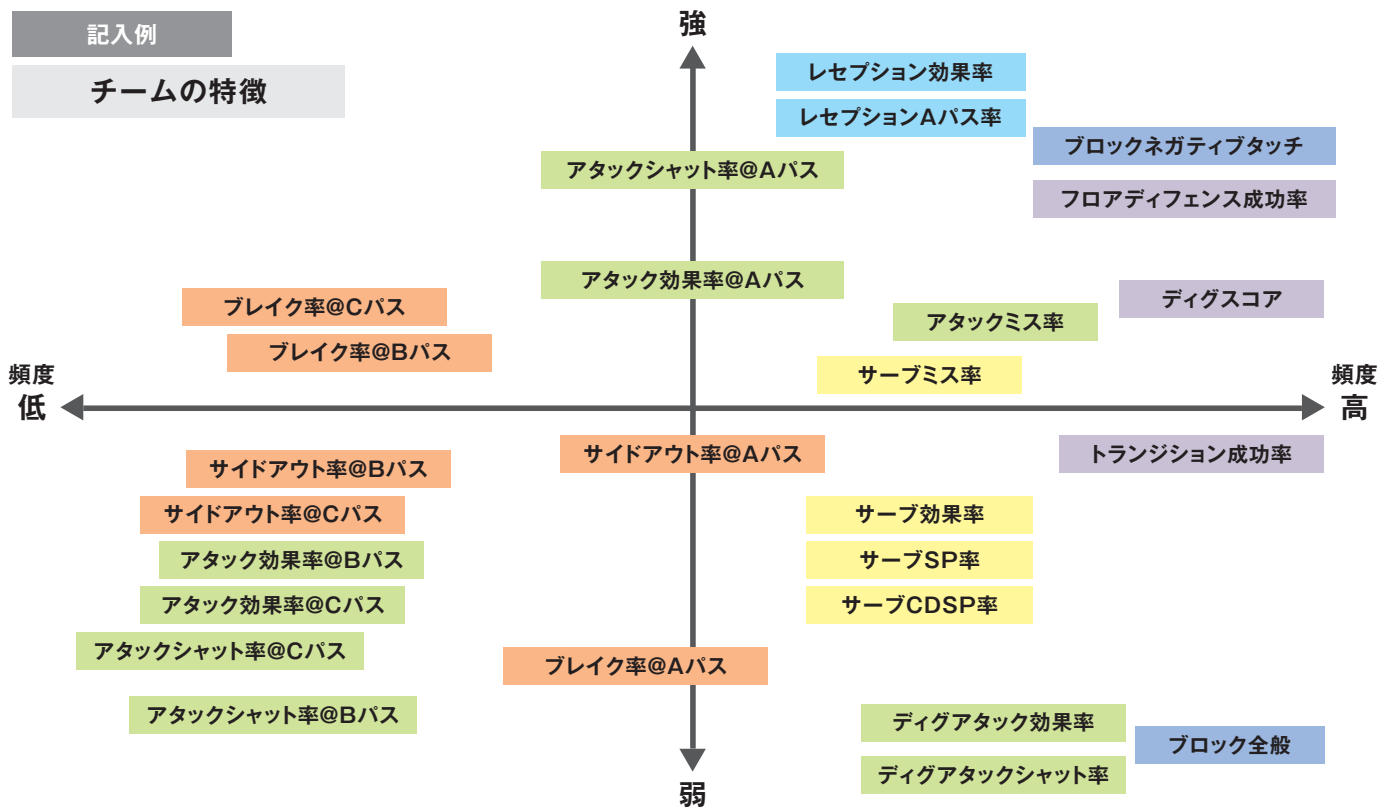
※レセプション (パス) の記録方法 成功 → ○ 失点 → × その他 → /

マップシート

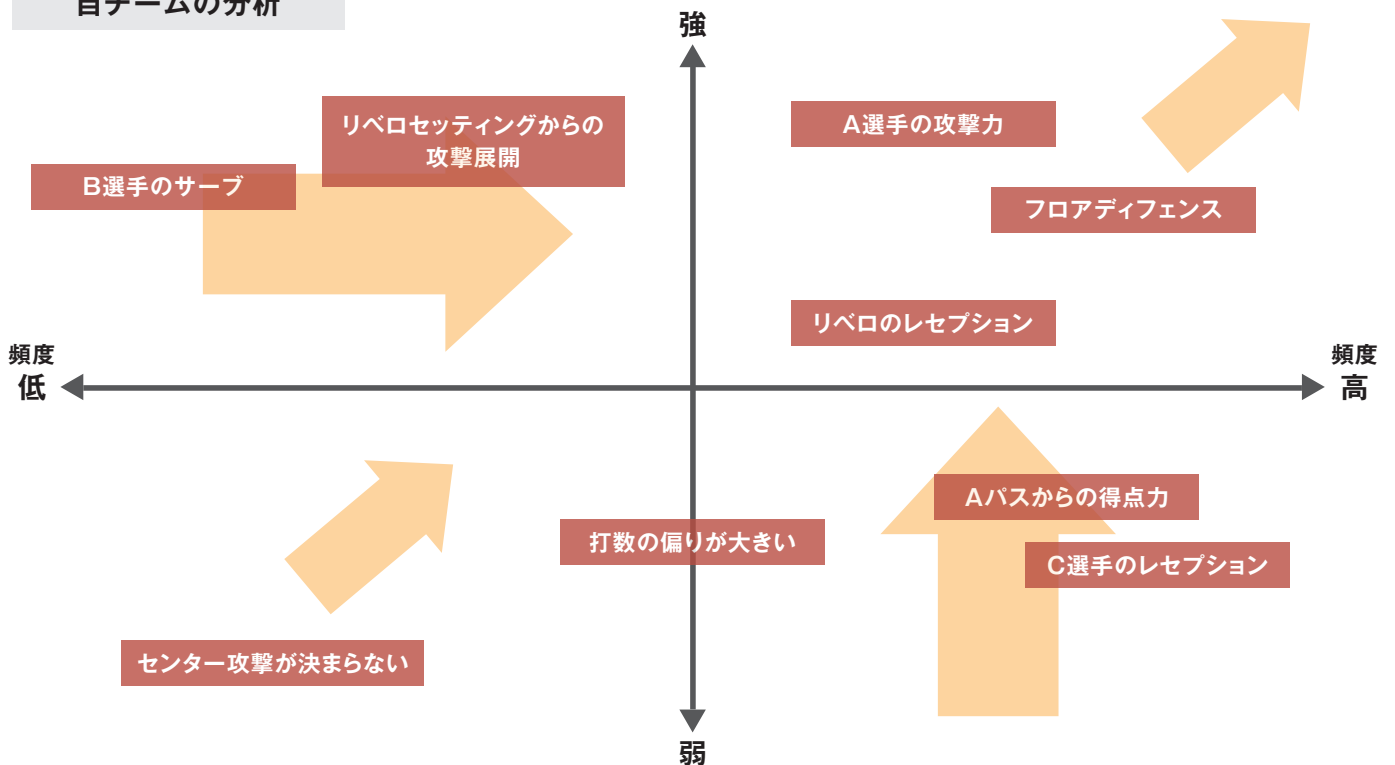
データがなくても試合後の振り返りは可能で、ビデオを見て（またはビデオなしで自分たちが）感じたことをそれぞれ持ち寄り、自分たちの良かったところ（強み）やうまくいかなかったこと（弱み）をマップシートを活用して整理してみましょう。

記入例

チームの特徴



自チームの分析



次ページ以降のマップシートに記入してみましょう。