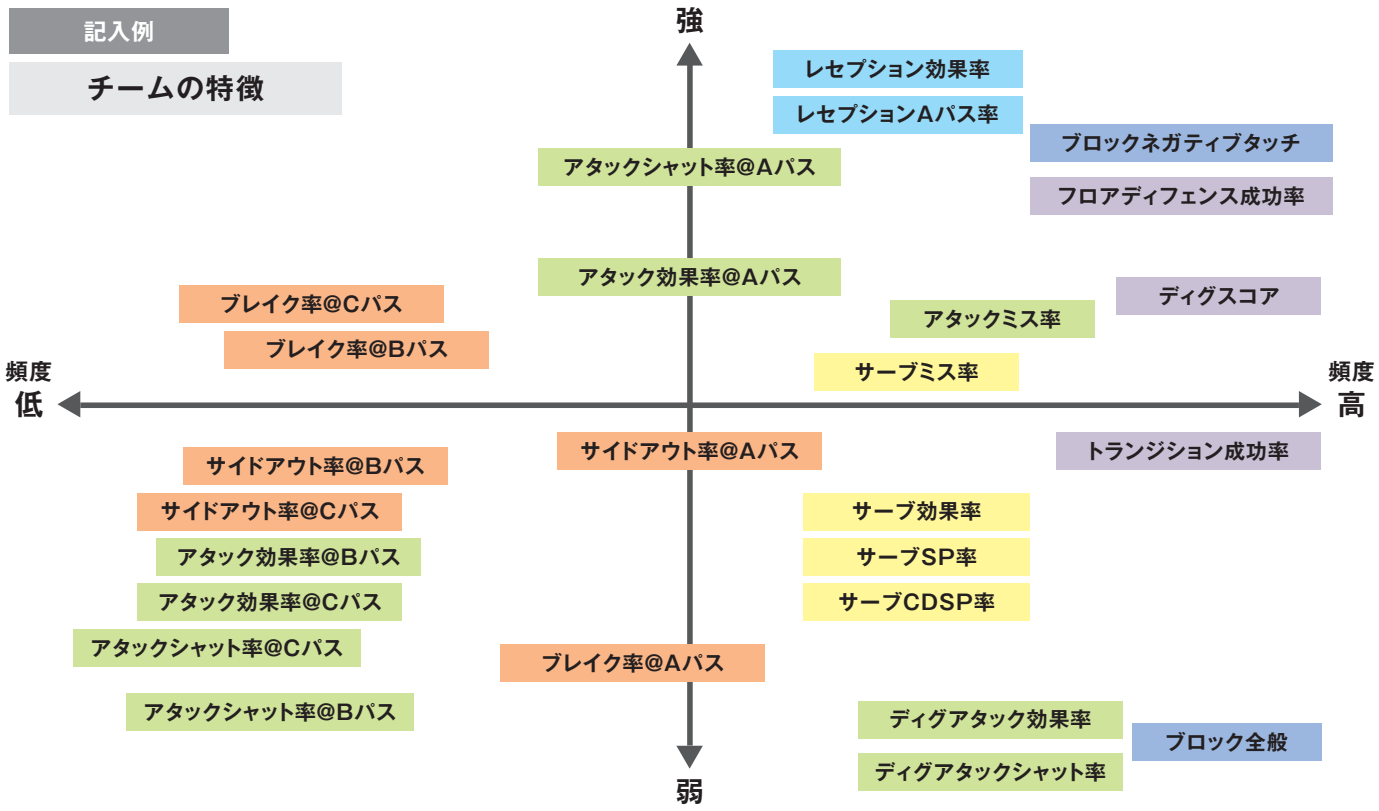
マップシート

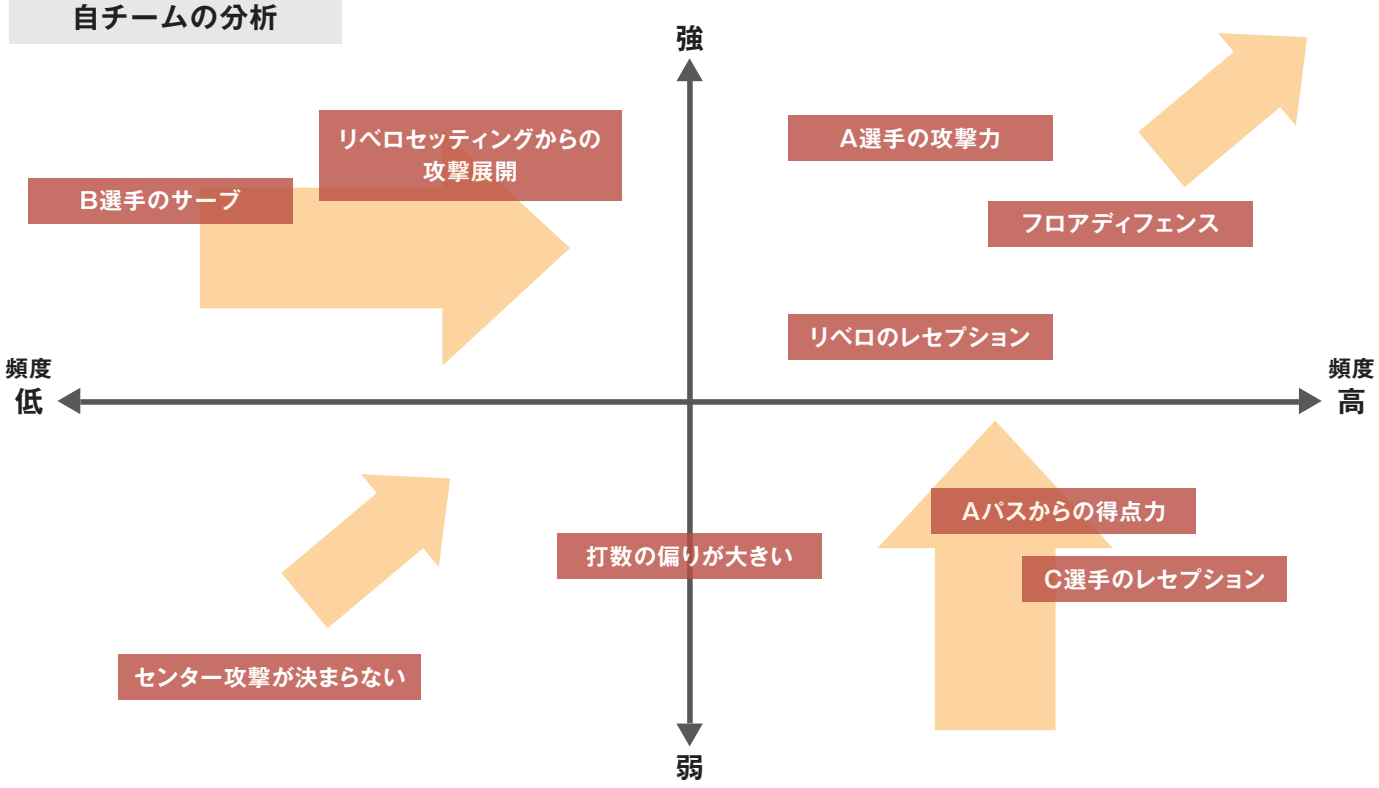
データがなくても試合後の振り返りは可能で、ビデオを見て（またはビデオなしで自分たちが）感じたことをそれぞれ持ち寄り、自分たちの良かったところ（強み）やうまくいかなかったこと（弱み）をマップシートを活用して整理してみましょう。

記入例

チームの特徴

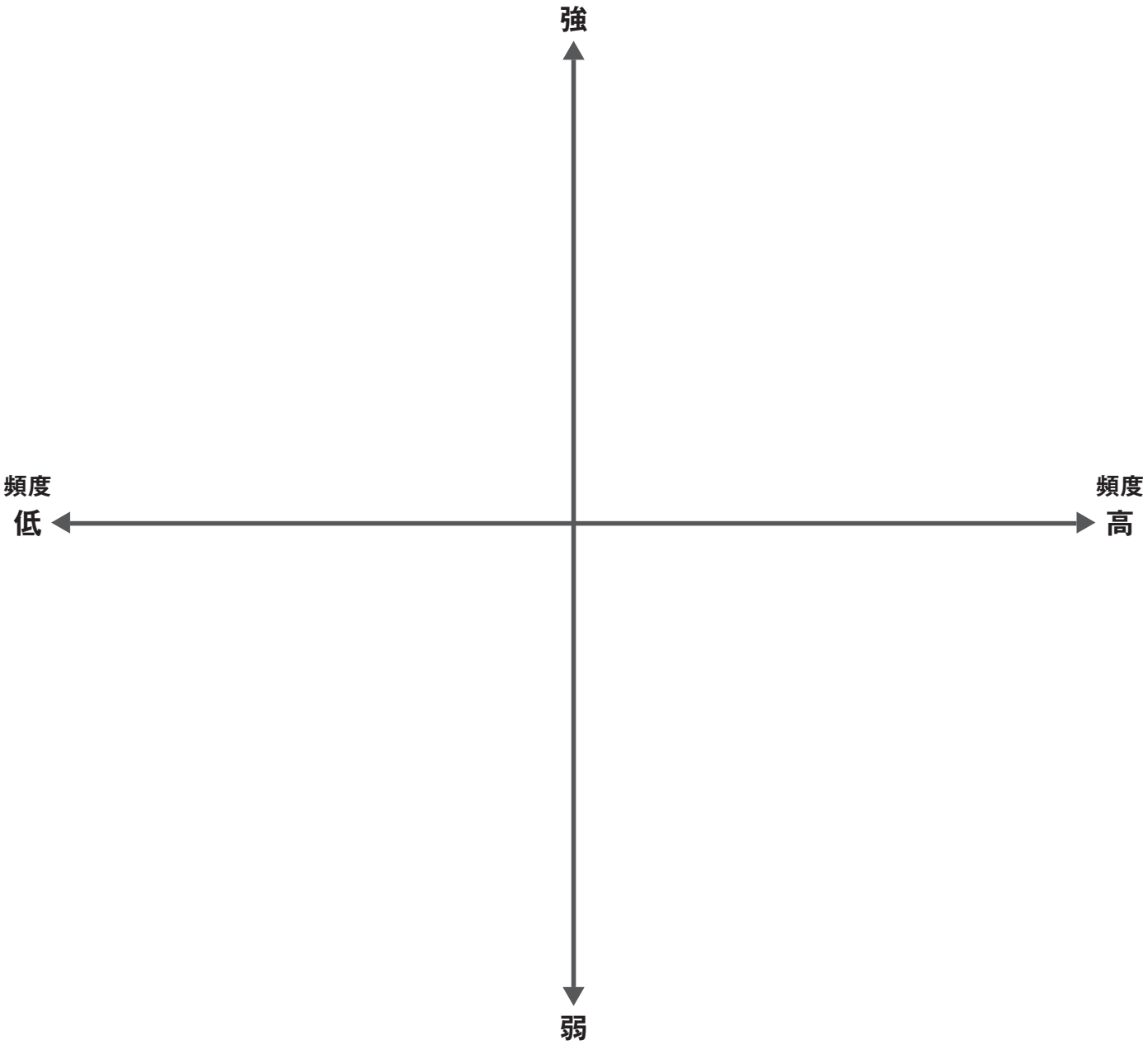


自チームの分析

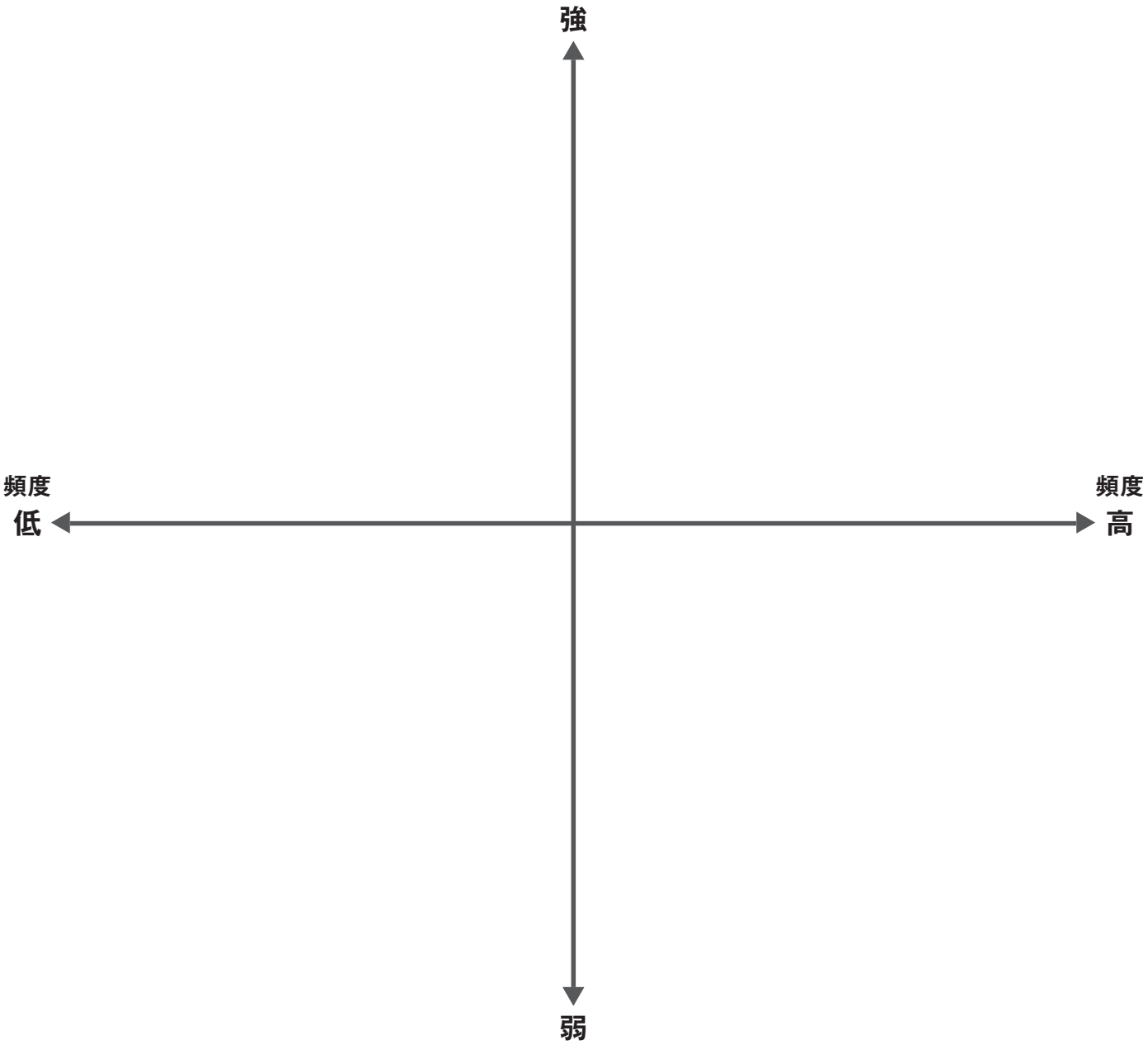


次ページ以降のマップシートに記入してみましょう。

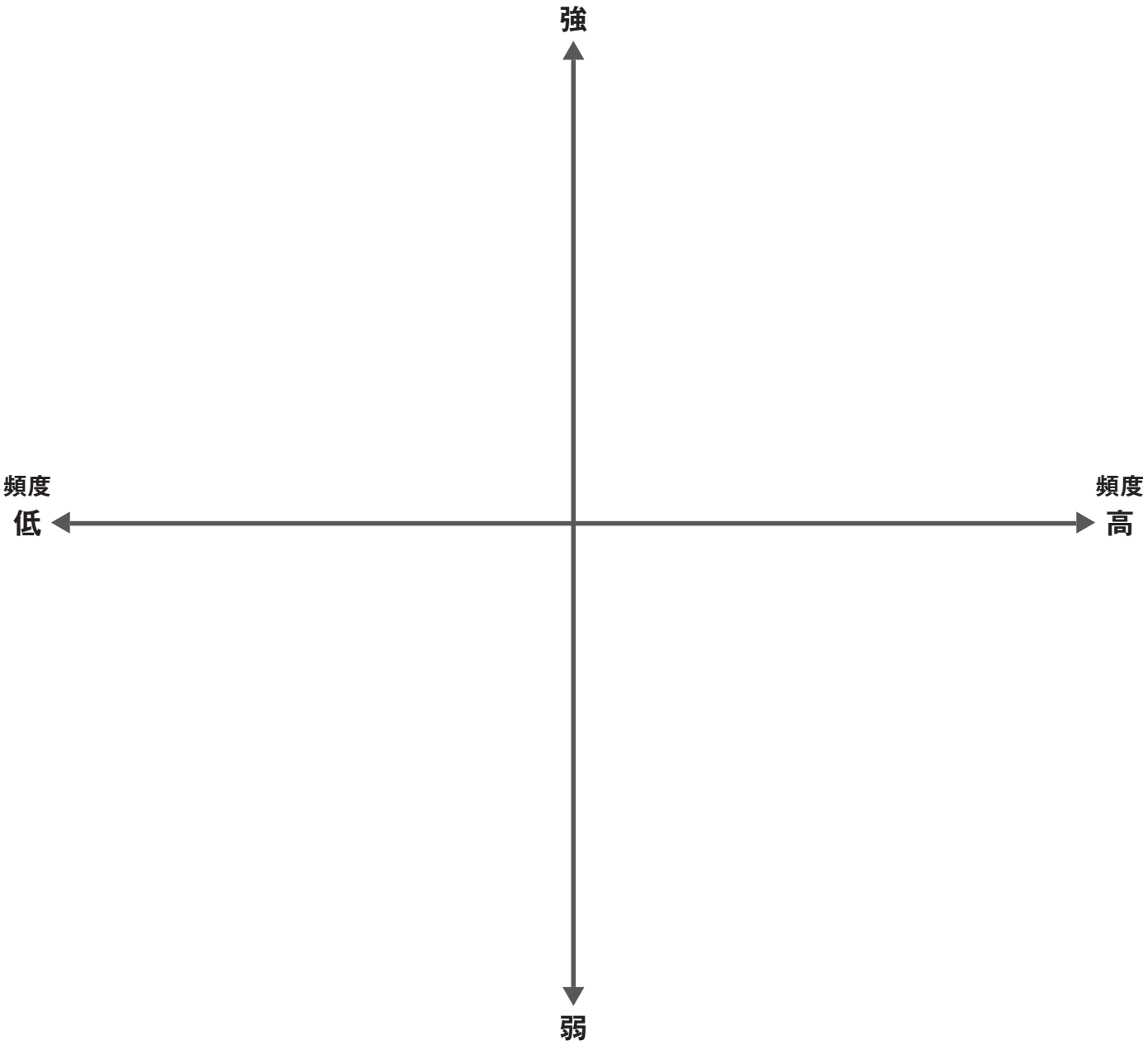
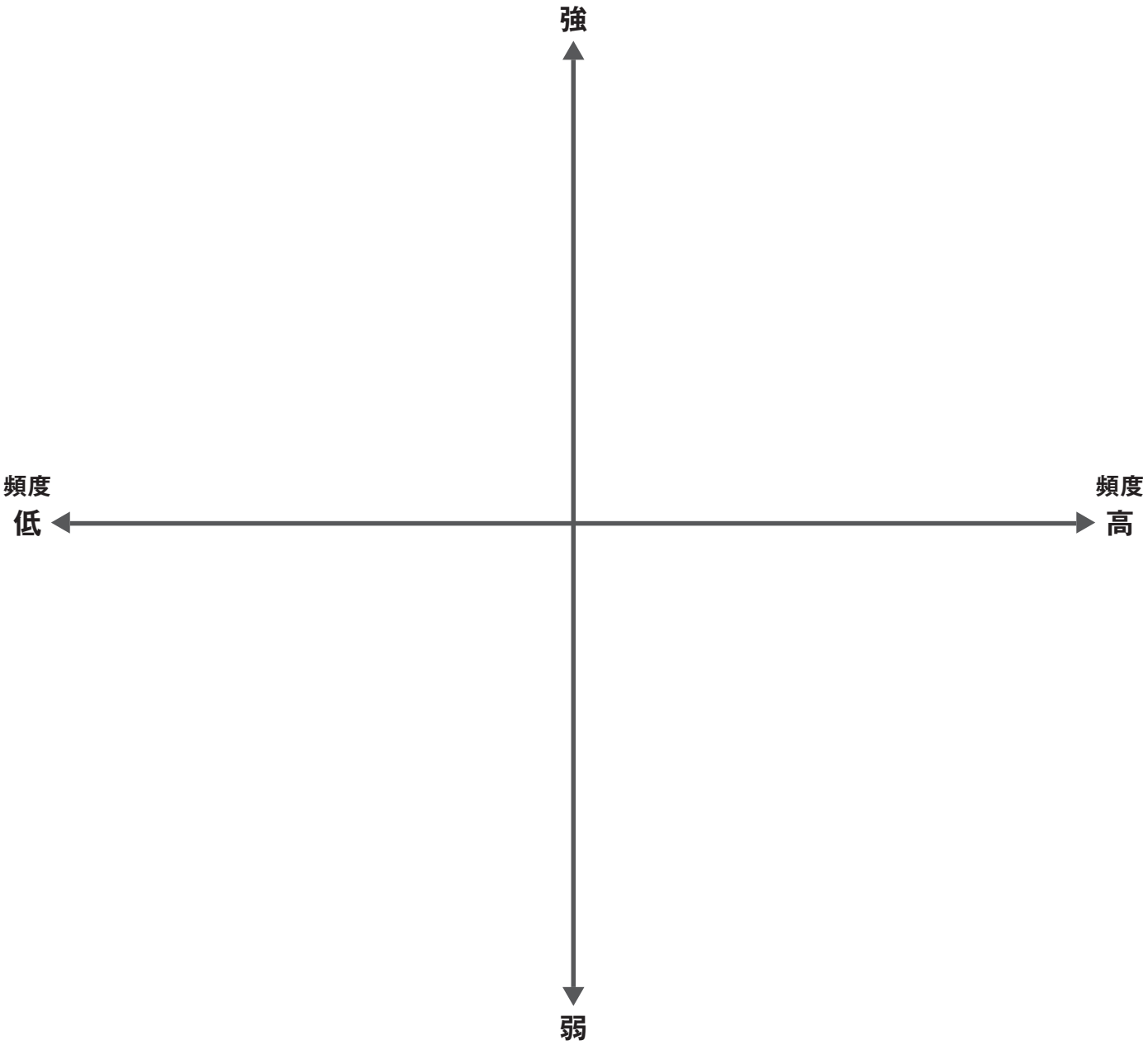
自チームの分析



自チームの特徴



相手チームの分析



相手チームの特徴