

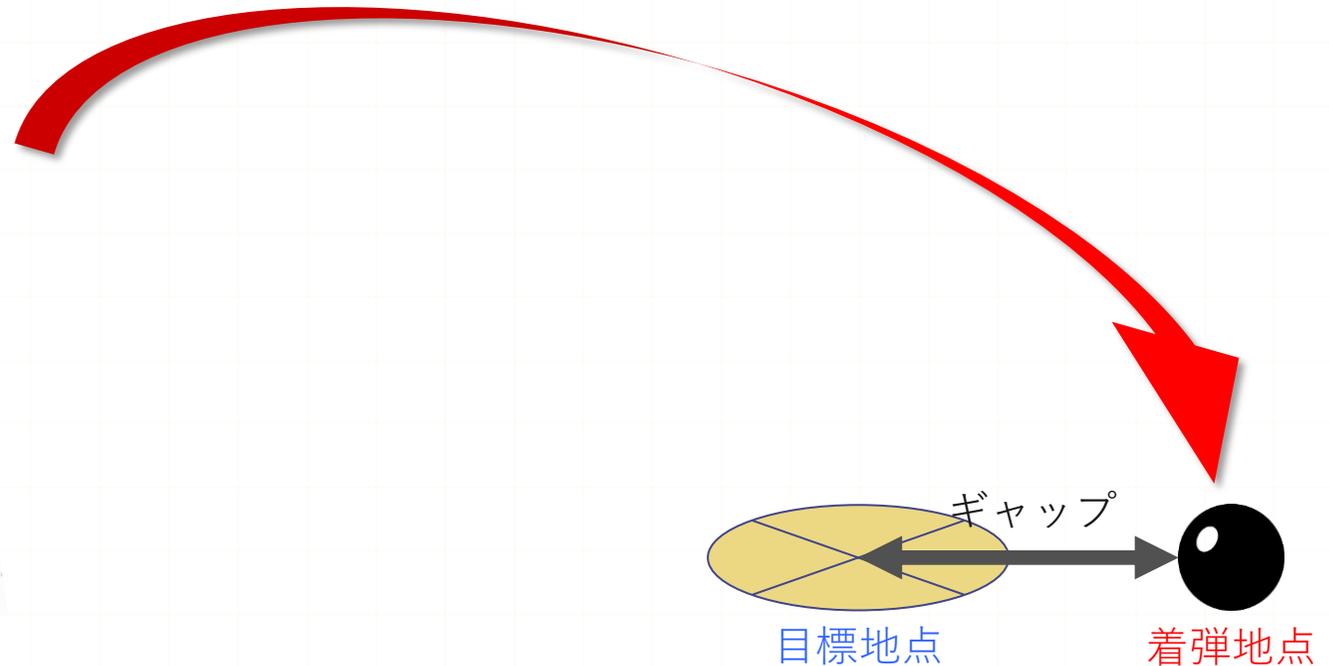


ハイパフォーマンス

~目標設定/フィードバック~

フィードバックとは?

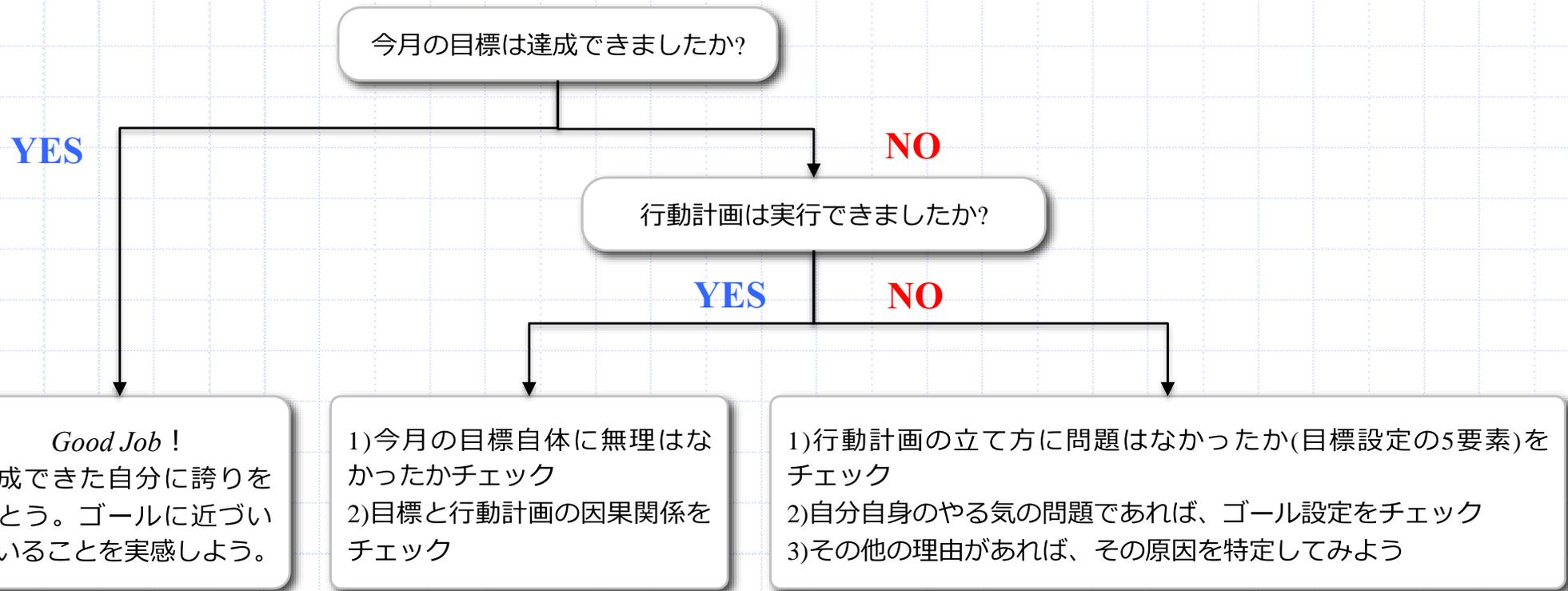
本来、フィードバックとは、「砲弾の着弾地点が目標から、どの程度ずれているのか」を射手に伝えることである



フィードバックを得る方法

- 
1. 主観的評価（目標設定の振り返り→失敗分析）
 2. 客観的評価（映像・データ分析、コーチング）

目標設定に対する振り返り



失敗分析



1. 失敗を記録する

2. 失敗を分類する

3. 成長のヒントを探す